

Más de 101 actividades para la estimulación sensorial

Susan Kokko

Estimulación auditiva

- 1 Emita sonidos a través de un globo colocado en el cuerpo o en la cara del niño.
- 2 Ponga las manos del niño en la boca, garganta, pecho, nariz y balbucee, canturree o emita sonidos vocálicos y consonánticos.
- 3 Utilice el cartón del rollo de papel higiénico como altavoz.
- 4 Imita las vocalizaciones del niño.
- 5 Haga sonidos de animales.
- 6 Acune al niño mientras le canta canciones de cuna.
- 7 Utilice instrumentos de música (empezar con los más suaves y progresar hacia los más intensos).
- 8 Salude siempre al niño.
- 9 Ponga al niño una pulsera de cascabeles en la muñeca o en los tobillos e incítele a moverse.
- 10 Aplauda y, coactivamente, haga que el niño imite la acción y el sonido.

- 11 Utilice luquetes que producen sonidos cuando se les mueve. Ejemplo un perro que ladra cuando anda.
- 12 Juegue al cucú tras-tras.
- 13 Haga juegos de manos sencillos que impliquen acción.
- 14 Cante canciones sencillas que se acompañen de movimiento.
- 15 Juegue con juguetes musicales.
- 16 Introduzca cajas de música.
- 17 Introduzca materiales que hagan ruido. Por ejemplo doblar o estrujar papel de celofán, papel de envolver, periódicos, etc.
- 18 Juegue con despertadores.
- 19 Utilice sonajeros.
- 20 Juegue con juguetes chirriantes.
- 21 Escuche distintos tipos de música.
- 22 Haga juegos de imitación.
- 23 Escuchen los sonidos de los electrodomésticos.
- 24 Coloquen móviles junto a una ventana abierta.
- 25 Ponga un timbre o una bocina en la bicicleta, en posición tal que el niño pueda tocarla.

Estimulación visual

- 1 Utilice pinturas de colores vivos en las habitaciones.
- 2 Utilice móviles
- 3 Juegue al cucú tras-tras.
- 4 Juegue con un espejo.
- 5 Utilice linternas.
- 6 Coloque luces navideñas para que las vea el niño.
- 7 Juegue con luces brillantes.
- 8 Yo-yo luminoso.
- 9 Cuelgue papeles de colores enfrente de las ventanas.
- 10 Utilice platos de aluminio.
- 11 Haga pompas de jabón.
- 12 Haga que el niño busque objetos en un recipiente con arena, arroz, etc.
- 13 Póngase guantes/manoplas de colores o cascabeles en las manos y muévalas.
- 14 Ponga una galleta o una golosina enfrente o al lado del niño para que la busque.
- 15 Tape sus juguetes favoritos con una manta para que el niño los busque.
- 16 Utilice pintura de dedos para que el niño se fije en cómo se mueven sus manos y haga dibujos en el papel.

- 17 Coloque objetos de colores vivos en el suelo para que el niño los coja o se desplace hacia ellos.
- 18 Juegue con juguetes luminosos.
- 19 Juegue con una luciérnaga de juguete.
- 20 Juegue con clavijas rodantes.
- 21 Ponga un acuario.

Estimulación táctil

- 1 Juegos con agua.
- 2 Juegos con plastilina.
- 3 Juegos con masa.
- 4 Juegos con arcilla.
- 5 Juegos con arena.
- 6 Juegos con macarrones, arroz, cereales, alubias.
- 7 Envuelva al niño con tejidos de distintas texturas.
- 8 Quédense bajo la lluvia.
- 9 Tumbense encima de hierba fresca.
- 10 Jueguen en la nieve.
- 11 Jueguen con las hojas de otoño.
- 12 Jueguen con cubos de hielo.

- 13 Utilice un secador.
- 14 Utilice un abanico.
- 15 Exponga al niño a corrientes de aire.
- 16 Coloque al niño en distintos tipos de suelo.
- 17 Juegue en agua templada jabonosa.
- 18 Juegue en el barro.
- 19 Pintura de dedos con natillas, puré.
- 20 Juegue con cremas de afeitar de distintos olores.
- 21 Juegue con cinta enmascarante.
- 22 Juegue con harina, azúcar, sal.
- 23 Use cepillos de ropa, cepillos de uñas, borla de polvos.
- 24 Utilice lija, plástico, esponjas, balletas.
- 25 Tejidos con pelusa para mantas.
- 26 Cartulinas debajo de hojas calco.
- 27 Colchones de agua, colchonetas inflables.
- 28 Ponga peso en distintas partes del cuerpo.
- 29 Juegue con velcro.
- 30 Juegue con bufandas sedosas, guantes de lana.
- 31 Use loción corporal en distintas partes del cuerpo.
- 32 Túmbense o anden descalzos en superficies distintas.

Estimulación olfativa

1 Exponga al niño a múltiples experiencias distintas utilizando objetos cotidianos como la colonia, el desodorante, lociones, polvos de talco, pasta de dientes, laca, crema o loción para después del afeitado, etc.

2 Proporcione experiencias al niño mediante la utilización de especias y hierbas como la canela, menta, chocolate, ajo orégano, tila, etc.

3 Exponga al niño a los olores de distintas frutas y verduras como limón, naranjas a, manzana, plátano, guisante cebollas, coliflor, remolacha, pepinillo, etc.

4 De al niño la oportunidad de experimentar distintos aromas de flores como las rosas, peonias, claveles, etc.

5 Proporcione al niño la oportunidad de oler distintos productos de limpieza.

6 Exponga al niño a los olores de la cocina: asados, vinagre, pan recién hecho, mostaza, bacon, etc.

7 Exponga a niño a los olores M vecindario como la panadería, la gasolinera, la pastelería, etc.

8 Exponga al niño a los olores de exterior como hojas ardiendo, hierba recién cortada, barbacoa, pintura, etc.

9 Utilice pegatinas olorosas y papel que al arañarlo emite olor.

10 Utilice rotuladores olorosos.

11 Utilice distintos recipientes con mezclas de flores secas. Utilice un aroma distinto para cada habitación de la casa.

12 Cuando baña al niño, utilice gel de baño con aroma.

13 Al lavar al niño, utilice jabones olorosos.

14 Encienda velas olorosas.

15 Asocie determinados olores a cada estación del año.

Estimulación gustativa

1 Exponga al niño a sabores suaves: azúcar, miel, manzana, fresa, cereales suaves, golosinas, etc.

2 Exponga al niño a sabores agrios como el limón, pomelo, lima, nata líquida, yogurt, pepinillos, etc.

3 Exponga al niño a sabores ácidos: chocolate ácido, té, café, vinagre, canela, mostaza, etc.

4 Exponga al niño a sabores salados: sal, patatas fritas, anchoas, aceitunas, etc.

5 Exponga al niño a gran variedad de sabores: anís, menta, cerveza sin alcohol, guirlache, etc.

- 6 Mantenga al niño cerca de usted. mientras cocina, comparta los ingredientes a medida que los utiliza.
- 7 Dé al niño dulces de distintos sabores.
- 8 Compre distintas pastas de dientes. Pruébelas con el niño.
- 9 De al niño distinto tipo de refrescos.
- 10 Experimente con distintas variedades de pan.
- 11 Dé al niño distinto tipo de jugos de frutas y verduras.
- 12 Introduzca sabores de especias como la pimienta (hágalo gradualmente).
- 13 Dé al niño la posibilidad de tomar chicles de distintos sabores.

Over 10 1 activities for sensory stimulation

Susan Kokko

Auditory stimulation

1. Emit sounds through a balloon placed in the body or face of the child.
2. Put your child's hands in the mouth, throat, chest, nose and mumbled, hummed or issue vowel and consonant sounds.
3. Use the cardboard toilet paper roll as a speaker.
4. Imitate vocalizations of the child.
5. Make animal sounds.
6. Cradle the baby while you sing lullabies.
7. Use musical instruments (start with the mildest and progressing towards the most intense).
8. Always greet the child.
9. Put the baby a bracelet with bells on your wrist or ankle and incítele to move.
10. Clap and coercion, have the child imitate the action and sound.
11. Use rind that make sounds when they move. Example a dog that barks when he walks.
12. Play peekaboo after~after.

13. Ha ga simple hand games that involve action.
14. Sing simple songs which carry the motion.
15. Play with musical toys.
16. Use classical music.
17. Use materials that make noise. For example bend or squeeze cellophane, wrapping paper, newspapers, etc..
18. Play with alarm.
19. Use rattles.
20. Play with squeaky toys.
21. Listen to different types of music.
22. Click imitation games.
23. Listen to the sounds of the appliances.
24. Put phones with an open window.
25. Put a bell or a horn on the bike in position so that the child can touch.

Visual stimulation

- 1 Use brightly colored paintings in the rooms.
- 2 Use Mobile
- 3 Play peek a boo.
- 4 Use a mirror.
- 5 Use flashlights.
- 6 Place Christmas lights so he can see the child.
- 7 Games with bright lights.
- 8 Yo-yo bright.

9 Hang colored papers in front of the windows.

10 Use aluminum plates.

11 Make soap bubbles.

12 Make your child look for objects in a container with sand, rice, etc..

13 Wear gloves / mittens or colored bells on their hands and move them.

14 Put a cookie or a candy bar in front of the child to find.

15 Hide his favorite toy with a blanket for the child to seek it.

16 Use fingers to paint the child is fixed in the way they move their hands and draw pictures on paper.

17 Place brightly colored objects on the floor so that children get hold or move toward them.

18 Games with bright toys.

19 Games toy with a firefly.

20 Games with rolling pin.

21 Put an aquarium.

Tactile stimulation

1 Games with water.

- 2 Games with clay
- 3 Games with mass.
- 5 Games with sand.
- 6 Games with macaroni, rice, cereals, beans.
7. Wrap your child in tissues of different textures.
8. Stay in the rain .
- 9 Lie down over grass.
- 10 Play with the snow.
- 11 Play with the autumn leaves.
- 12 Play with ice cubes.
- 13 Use a hair dryer.
- 14 Use a fan.
15. Expose your child to drafts.
16. Place your child on different soil types.
- 17 Play in warm soapy water.
- 18 Play in the mud.
- 19 Finger paint with pudding, mashed.
- 20 games with shaving cream smells different.
- 21 Play with masking tape.
- 22 Play with flour, sugar, salt.

23 Wear clothes brushes, nail brushes, powder puff.

24 Use sand, plastics, sponges, ballet.

25. Fabrics with lint for blankets.

26. Cardboard tracing sheets below.

27 water mattresses, inflatable mattresses.

28 Put weight on different body parts.

29 Games with velcro.

30 Play silky scarves, wool gloves.

31 Use body lotion in different parts of the body

32 Lie down or go barefoot on different surfaces.

Olfactory stimulation

1 Expose the child to many different experiences using everyday objects as the colony, deodorant, lotions, talcum powder, toothpaste, hair spray, cream or lotion after shaving, and so on.

2 Provide the child experiences using herbs and spices such as cinnamon, peppermint, chocolate, garlic, oregano, lime, etc..

3 Place the child to the smells of various fruits and vegetables like lemon, oranges, apples, bananas, onions, peas, cauliflower, beets, pickles, etc..

4 In the child the opportunity to experience different flavors of flowers such as roses, peonies, carnations, etc..

5 gives the child a chance to smell various cleaning products.

6 Expose your child to the smells of cooking: roasted, pickled, fresh bread, mustard, bacon, etc..

7 Expose child to M neighborhood smells like a bakery, gas station, pastry, etc..

Expose your child to 8 smells like burning leaves outside, freshly cut grass, barbecue, painting.

9 Use scented stickers and scratch paper to emit odor.

10 Use scented markers.

11 Use different containers with mixtures of dried flowers. Use a different scent for each room of the house.

12 When bathing the baby, use scented bath gel.

13 When washing the baby, use scented soaps.

14 scented votives.

15 Associating certain odors to each season.

Gustatory stimulation

1 Expose the child to mild flavors: sugar, honey, apple, strawberry, soft cereals, candy, etc..

2 Expose your child to citrus flavors such as lemon, grapefruit, lime, cream, yogurt, pickles, etc..

3 Place the child to sour: acid chocolate, tea, coffee, vinegar, cinnamon, mustard, etc..

4 Expose your child to salty flavors: salt, crisps, anchovies, olives, etc..

5 Expose your child to a variety of flavors: anise, peppermint, root beer, nougat, etc..

6 Keep the child close to you. while cooking, share the ingredients as you use.

7 Of the sweet child of different flavors.

8 Buy different toothpastes. Try them with the child.

9 From the child different kinds of soft drinks.

10 Experiment with different varieties of bread.

11 Give your child different kinds of fruit juices and vegetables.

12 Enter flavors of spices like pepper (do it gradually).

13 Give the child a chance to make flavored gum.

Susan Kokko

REFERENCES

Ayres, J. (1 980). Sensory Integration and the Child. Western Psychological Services: Los Angeles, CA.

Ayres, J, (1974). The Development heard Sensory Integrative Theory and Practice. Kendall Hunt Publishing: Dubuque.

Granger, C & Wehmer, P. Recreation Programming for Developmentally Disabled Persons. Pro Ed, 5341 Industrial Oaks Boulevard: Austin, TX. 78,735, pp. 127,142.

Montgomery, Patricia, MA., RPT, Richter, Ellen, OTR. Sensory-motor Integration for Developmentally Disabled Children: A Handbook. Western Psychological Services: Los Angeles, CA.

Therapy for the Child with Cerebral Palsy: Interacting Frameworks; Sensory Environment, Seminars in Speech and Language, Vol 8, No 1, February 1987, pgs. 80-82.